

Cvičení v tělocvičně ZŠ v Prakšicích

Oznamujeme všem zájemcům o cvičení, že každou středu v 19.45 hodin probíhá kruhový trénink a každé pondělí od 1.10.2018 cvičení zaměřené na zpevnění partií břicha a hýždí. Cvičení probíhá pod vedením fitness trenéra Tomáše Smetany.

Vstupné Kč 50,-- za osobu.

Pokud se chcete protáhnout a zlepšit si fyzičku, přijďte si zacvičit.

